Jugendberatung
Freiburg e.V.

#fühl'ich

Du hast **Fragen** zur **psychischen Gesundheit** – für **andere** oder für **dich selbst**?

Den **Wunsch**, darauf **Antworten** zu finden? Und Du bist zwischen **16** und **26 Jahre alt**?

#fühl'ich ist eine Infoveranstaltung der Jugendberatung Freiburg e.V. zum Thema psychische Gesundheit. Eine Psychologin und/oder Psychiaterin führen durch das Thema und beantworten Fragen.

Folgende **Veranstaltungen** sind im Online-Format geplant:

Angst – so what?
Wann ist Angst normal, wann eine Erkrankung?
Montag | 20.03.23 | 17:30 bis 19 Uhr

Was sind Depressionen – was sind schlechte Tage?
Diagnose, Krankheitsbild und Behandlungsmöglichkeiten.
Montag | 08.05.23 | 17:30 bis 19 Uhr

Wie – Therapeut*innen tragen keinen weißen Kittel?!
Wie funktioniert Therapie, welche Formen gibt es und wie läuft eine Therapiesitzung ab?
Montag | 19.06.23 | 17:30 Uhr bis 19 Uhr

Du möchtest gerne teilnehmen? Schreibe uns an **info@jugendberatung-freiburg.de**

Mehr Infos? Einfach QR-Code scannen oder **jugendberatung-freiburg.de/fuehlich**