



Jugendberatung
Freiburg e.V.



#fühl'ich

Du hast **Fragen** zur **psychischen Gesundheit** –
für **andere** oder für **dich selbst**?

Den **Wunsch**, darauf **Antworten** zu finden?
Und Du bist zwischen **16** und **26 Jahre alt**?

#fühl'ich ist ein offener Workshop der Jugend-
beratung Freiburg e.V. zum Thema psychische
Gesundheit.

Es treffen sich in der Jugendberatung Freiburg bis zu 10
interessierte junge Menschen, die von einer Psychologin
und/oder Psychiaterin durch den Workshop geführt werden.
Die Themen können von den Teilnehmenden mitbestimmt
werden. Sollte ein Workshop mal online stattfinden, dann
wäre die Teilnehmerzahl nicht beschränkt.

Du möchtest gerne an einem offenen Workshop teil-
nehmen? Schreibe uns einfach eine kurze Nachricht
über **info@jugendberatung-freiburg.de**



Mehr Infos? Einfach QR-Code scannen oder
jugendberatung-freiburg.de/fuehlich